

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню  
23 Апрель 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная на сух. молоке жидкая т/пак (масло 72,5%)	150.0	156	180.0	187
	Чай сладкий с сухим молоком	160.0	45	180.0	51
	Бутерброд с повидлом (масло 72,5%)	40.0	70	45.0	79
Второй завтрак	Напиток клюквенный	103.0	44	121.0	51
Обед	Суп из овощей на курином бульоне	150.0	66	180.0	79
	Огурец свежий	30.0	4	49.1	7
	Компот из изюма	150.0	81	180.0	97
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	27.9	50
	Суфле из курицы	50.0	84	67.0	112
	Макаронны (масло 72,5%)	110.0	162	130.0	191
Уплотненный полдник	Икра кабачковая	40.0	39	45.4	44
	Капуста тушеная	110.0	84	120.0	92
	Рыба, запеченная в омлете на нат. молоке (масло 72,5%)	60.0	82	70.0	96
	Отвар шиповника	150.0	57	180.0	68
	Печенье	15.0	63	20.0	83
	Батон Умница	20.0	119	30.2	179
	Рыбный жир в капсулах			6.0	22